

ทัศนคติของประชาชนที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมา
ออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา

The attitudes of the people that have an impact on the physical
environment and the environment in the coming exercise of the water park
to celebrate the glory Rama IX Park in Nakhon Ratchasima province.

ชัยภักดิ์ ทักขิน¹

มัลลิกา ธรรมจริยาวัฒน์²

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาทัศนคติของประชาชนที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาโดยเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม ประชากรที่ใช้ในการวิจัยเป็นประชาชนที่มาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยได้จากการคำนวณขนาดตัวอย่างในกรณีที่ไม่ทราบจำนวนประชากร จากสูตรประชากรมีจำนวนไม่แน่นอน โดยใช้สูตรของ คอแครน – (Cochran, 1977 อ้างใน อธิรุฒิ เอกะกุล, 2543) ซึ่งจะได้ขนาดตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ เท่ากับ 384.16 ซึ่งผู้วิจัยได้ทำการปรับขนาดตัวอย่างเพิ่มเป็นจำนวนรวมทั้งสิ้น 400 คน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบสมมติฐานการวิจัยใช้ t-test ในกรณี 2 ตัวแปรและ F-test ในกรณีตัวแปรมากกว่า 2 และการวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson product-moment correlation) โดยกำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ผลการวิจัยพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศชาย 220 คน ช่วงอายุ 31-40 ปี ระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี อาชีพข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ ผลการทดสอบสมมติฐานพบว่า ประชาชนที่มาออกกำลังกายที่มีเพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพแตกต่างกัน มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมที่ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ และทัศนคติความเชื่อ ความรู้สึกของประชาชนไม่มีความสัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้ ซึ่งแม้ว่าผลจากการใช้แบบสอบถามจากทัศนคติของประชาชนโดยภาพรวมจะมีค่าที่ไม่ส่งผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมนั้นก็ยังมีส่วนน้อยที่ส่งผลอยู่ซึ่งอาจใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานที่สำคัญในการใช้วัดระดับทัศนคติของประชาชนที่มาออกกำลังกายได้

คำสำคัญ : ทัศนคติ, สภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อม

¹ นักศึกษาหลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาวิทยบริการเฉลิมพระเกียรติจังหวัดนครราชสีมา

E-mail: chaipuk.34@gmail.com

² ดร.มัลลิกา ธรรมจริยาวัฒน์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ประจำภาควิชาการบริหารทั่วไป คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

E-mail : dr.munlikar@email.com

ABSTRACT

This research The purpose is to study people's attitudes affect the physical environment and the environment in the exercise of the Water Park Complex. 9. In Nakhon Ratchasima, the tools used for data collection was a questionnaire. The population of this research is that the exercise of the Water Park Complex. 9. In Nakhon Ratchasima The sample used in this study were calculated sample size in cases where an unknown number of people. Recipes from a population of uncertain. Using the formula of neck Cranbrook - WGCochran (1977), which had a sample size used in this study was 384. 16 The researchers adjusted sample size, a total of 400 statistical methods used to analyze data were frequency, percentage, mean and standard deviation. Testing hypotheses using t-test and F-test if two variables in the case of more than two variables. And analysis of the correlation coefficient Pearson (Pearson product-moment correlation) by determining the level of statistical significance at the .05 level. The research found. Most of the respondents were male, 220 were aged 31-40 years, the average undergraduate. Career civil servants / state enterprise The hypothesis testing found People who exercise on gender, age, education. Different professional Affect the physical environment and the environment is no different. Statistically significant at the level of 0. 05, which is not consistent with the hypothesis. Attitudes and beliefs The feeling of the public has no relationship to the physical environment and the environment, which is not consistent with the hypothesis. Although the results of a query from the attitude of the people as a whole will have no impact on the physical environment and the environment, it also has the least impact, which may serve as an important basis to use. measuring people's attitudes to fitness.

บทนำ

ปัจจุบันประชาชนในประเทศไทยส่วนใหญ่ได้รับข้อมูลข่าวสารและปัญหาเกี่ยวกับด้านสุขภาพเพิ่มมากขึ้นที่เกิดจากการรับประทานอาหารที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพและการละเลยในการออกกำลังกายส่งผลให้สุขภาพร่างกายเจ็บป่วยได้ง่ายและมีโรคภัยเบียดเบียนเพิ่มมากขึ้นจึงทำให้ประชาชนที่ตระหนักถึงปัญหาสุขภาพหันมาดูแลเอาใจใส่การรับประทานอาหารที่สะอาดปลอดภัยถูกหลักโภชนาการและหันมาออกกำลังกายด้วยวิธีต่างๆ เพิ่มมากขึ้น โดยในที่นี้จะกล่าวถึงสถานที่ออกกำลังกายแหล่งใหญ่ของชาวจังหวัดนครราชสีมาคือ สวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙(บึงตาค้าว) เดิมทีเป็นแหล่งน้ำตามธรรมชาติ อยู่ในเขต ค่ายสุรนารี ตำบลหนองไผ่ล้อม อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา และได้มีการพัฒนาเป็นแหล่งรองรับกักเก็บน้ำของชุมชนในบริเวณนั้นต่อเนื่องมา

เมื่อปีพ.ศ. 2538 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชมหาราช ได้เสด็จพระราชดำเนินมาปฏิบัติพระราชกรณียกิจในพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และได้ทรงมีพระกระแสรับสั่งพลโท สุรยุทธ์ จุลานนท์ แม่ทัพภาคที่ 2 ในขณะนั้น ให้พัฒนาสวนน้ำเพื่อเป็นประโยชน์ต่อประชาชนโดยทำการขุดลอกพื้นที่ประมาณ 20ไร่และทำท่อบดินโดยรอบ ต่อมาเมื่อวันที่ 13 มกราคม พ.ศ. 2541สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารีได้เสด็จพระราชดำเนินมาปฏิบัติพระราชกรณียกิจในพื้นที่จังหวัดนครราชสีมา และพลโท สนั่น มะเริงสิทธิ์ แม่ทัพน้อยที่ 2 ในขณะนั้น ได้กราบบังคมทูลทรงทราบถึงโครงการพัฒนาสวนน้ำเฉลิมพระ

เกียรติ.๙ (บุ่งตาหลั่ว) ซึ่งพระองค์ได้ให้สำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สนับสนุนงบประมาณในการพัฒนาเป็นการเพิ่มเติมให้เป็นโครงการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชมหาราช เนื่องในวโรกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ ในปี พ.ศ. 2542 ให้สวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ (บุ่งตาหลั่ว) ได้เป็นสวนสาธารณะ โดยมีสภาพแวดล้อมทางกายภาพที่เป็นธรรมชาติเหมาะสมแก่การพักผ่อน หย่อนใจ สูดอากาศที่ปลอดโปร่ง ทำกิจกรรมกลางแจ้งต่างๆ และยังเป็นสถานที่ออกกำลังกาย เดิน-วิ่ง หรือปั่นจักรยาน มีการอำนวยความสะดวกในด้านห้องน้ำ ที่นั่งพักผ่อน จุดบริการอาหารและเครื่องดื่ม รวมไปถึงที่จอดรถ และมีการดูแลรักษาความปลอดภัยจากผู้ตรวจการ การรับเรื่องร้องเรียนที่จุดบริการ การติดตั้งเสาไฟฟ้าส่องแสงสว่างให้เพียงพอ รวมไปถึงการติดตั้งป้ายแนะนำ หรือป้ายกำกับบอกเตือนทั่วถึงทุกพื้นที่ จึงส่งผลให้ประชาชนที่มาสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ เกิดทัศนคติต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมที่ชวนดึงดูดความสนใจให้อยากกลับมาอีกครั้ง

ผู้ศึกษาวิจัยนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการศึกษาวิจัยเรื่องทัศนคติของประชาชนที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ เพื่อนำเอาข้อมูลเบื้องต้นที่ได้ ไปพัฒนาสวนน้ำให้เป็นสถานที่ที่มีความน่าสนใจและดึงดูดใจประชาชนในจังหวัดนครราชสีมาเพิ่มมากขึ้นและจะรักษาสภาพความเป็นเอกลักษณ์ให้อยู่คู่กับชาวจังหวัดนครราชสีมาต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาปัจจัยด้านประชากรศาสตร์ที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา
2. เพื่อศึกษาทัศนคติของประชาชนที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา
3. เพื่อศึกษาข้อเสนอแนะจากทัศนคติของประชาชนที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา

สมมติฐานการวิจัย

1. ปัจจัยส่วนบุคคลด้านเพศ อายุ ระดับการศึกษา และอาชีพ แตกต่างกันมีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาที่แตกต่างกัน
2. ทัศนคติของประชาชนมีความสัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา

ขอบเขตการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้ศึกษาถึงทัศนคติของประชาชนที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาในด้านความเชื่อและด้านความรู้สึกโดยใช้แบบสอบถามใน 3 ด้านได้แก่ ด้านสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อม ด้านความปลอดภัย ด้านการอำนวยความสะดวก

ขอบเขตด้านประชากร ประชากรในการศึกษาได้แก่ ประชาชนที่มาออกกำลังกายในสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ จังหวัดนครราชสีมา จำนวน 400 คน

ขอบเขตด้านพื้นที่ การศึกษาในครั้งนี้จะอยู่ภายในพื้นที่ของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ จังหวัดนครราชสีมา

ขอบเขตด้านระยะเวลา การศึกษาในครั้งนี้ มีระยะเวลาตั้งแต่ เดือนธันวาคม พ.ศ.2561 ถึง เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.2562

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

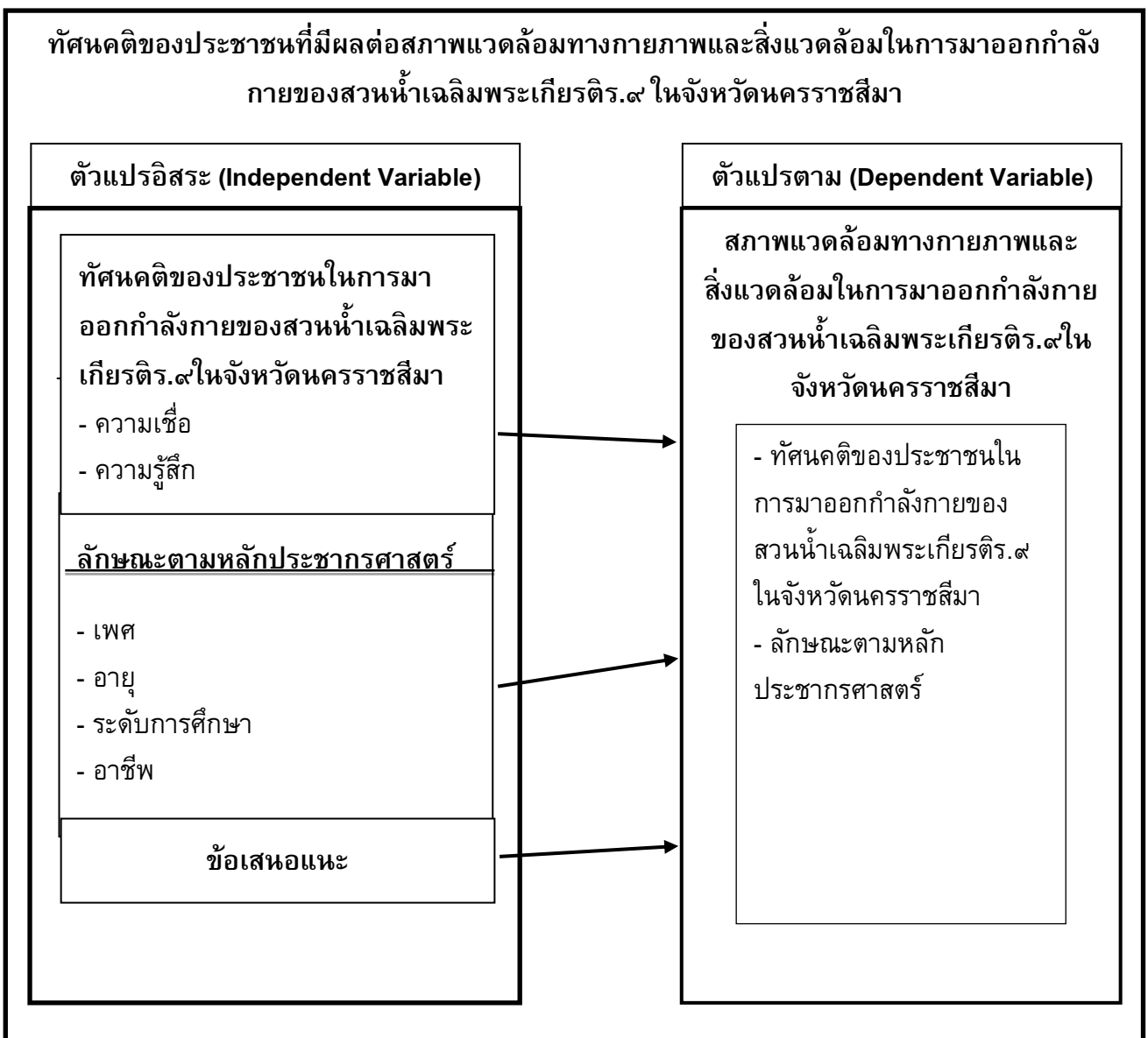
1. ทราบถึงลักษณะทางประชากรศาสตร์ที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกาย

2. ทราบถึงทัศนคติของประชาชนที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกาย

3. ทราบถึงข้อเสนอแนะจากทัศนคติของประชาชนที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกาย

กรอบแนวความคิดการวิจัย

ในการศึกษาครั้งนี้ได้กำหนดตัวแปรอิสระ (Independent Variables) และตัวแปรตาม (Dependent Variables) ดังต่อไปนี้



แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับทัศนคติ

ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ (2548 : 158) กล่าวว่า ทัศนคติ คือ ความคิดซึ่งอาจเป็นความรู้หรือความเชื่อก็ตาม และความรู้สึกที่ทนทานและได้รับการจัดระเบียบ อันเป็นตัวชักนำให้เราปฏิบัติไปในทิศทางต่างๆ ทัศนคติจึงมีได้เป็นเพียงแต่ความคิดเห็นเท่านั้น แต่มีลักษณะที่ ฝังลึกมากกว่านั้น จากคำนิยามนี้สามารถแบ่งองค์ประกอบของทัศนคติได้เป็น 3 ส่วน คือส่วนที่เป็นความคิด (ความรู้,ความเชื่อ)ส่วนที่เป็นอารมณ์ (ความรู้สึก) และส่วนที่เป็นพฤติกรรม (การปฏิบัติ)

เอกณรงค์ วรสีหะ (2552 : 228) กล่าวว่า ทัศนคติ มาจากคำภาษาอังกฤษว่า Attitude แปลว่าเป็นการประเมินความพอใจและความไม่พอใจของประชาชน ความรู้สึกและแนวโน้มของการปฏิบัติที่มีต่อสิ่งของ สถานที่ หรือหมายถึงการตอบสนองของประชาชนต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งในลักษณะที่พอใจและ/หรือไม่พอใจ หรือนอกจากนั้นอาจมีความหมายว่าท่าท่าหรือความรู้สึกของบุคคลต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่ง

จากแนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับทัศนคติ สรุปได้ว่า ทัศนคติเป็นการประเมินความพอใจและความไม่พอใจของประชาชน ผ่านความรู้สึกและแนวโน้มของการปฏิบัติที่มีต่อสิ่งของ สถานที่ โดยแบ่งประเภทของทัศนคติเป็น 3 ประเภทด้วยกัน ได้แก่ ทัศนคติเชิงบวก ทัศนคติเชิงลบ ทัศนคตินิ่งเฉย

แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความปลอดภัย

สลักเนตร ชาญอุไร(2548 : 10) กล่าวว่า ความปลอดภัยในสถานที่ต่างๆ เป็นเรื่องที่ต้องคำนึงถึงอย่างเสมอในการเริ่มมีการก่อสร้างสถานที่ ติดตั้งอุปกรณ์ต่างๆ โดยแบ่งความปลอดภัยเป็น 2 ด้าน ได้แก่

1 ความปลอดภัยด้านกายภาพ คือ กิจกรรมรักษาความปลอดภัยที่เกี่ยวข้องกับวัตถุที่สัมผัสมองเห็นได้ เช่น กำแพง รั้ว หลอดไฟ ป้ายกำกับ สิ่งเหล่านี้ช่วยป้องกันรักษาความปลอดภัยให้กับบุคคล ทรัพย์สินสมบัติ เป็นสิ่งที่ต้องคำนึงถึงควบคู่ไปกับการใช้ชีวิตหรือปฏิบัติงานประจำวัน และความสวยงามของสถานที่ตลอดจนสภาพแวดล้อมที่จะต้องรักษาความปลอดภัยด้วย การรักษาความปลอดภัยทางกายภาพที่ดีจะช่วยคุ้มครองได้ทั้งตัวบุคคลและสิ่งของ ทำให้สามารถลดศักยภาพในการสังเกตของคนร้ายที่หวังจะประกอบอาชญากรรมอันมีต่อเป้าหมายที่ประสงค์

2. ความปลอดภัยด้านบุคคล คือ เป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการระวังป้องกันมิให้บุคคลกระทำผิด การป้องกันจากผู้ไม่พึงประสงค์ โดยการใช้ผู้ที่เกี่ยวข้องในการดูแลหรือดำเนินการตรวจสอบ เผื่อระวังไม่ให้เกิดปัญหาเหล่านี้ เช่น การจัดเวรยามสอดส่องในแต่ละช่วงเวลา การตรวจการณ์จากกล้องวงจรปิด

จากแนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความปลอดภัย สรุปได้ว่า เป็นเรื่องที่ต้องคำนึงถึงอย่างเสมอโดยแบ่งเป็นความปลอดภัยด้านกายภาพจากวัตถุที่สัมผัสมองเห็นได้และด้านบุคคลจากบุคคลที่มีหน้าที่ดูแลหรือดำเนินการตรวจสอบเพื่อเผื่อระวังให้เกิดความปลอดภัยที่เกิดจากอาชญากรรม

แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการอำนวยความสะดวก

Baptista & Oliveira (2015) กล่าวว่า การอำนวยความสะดวก คือ ผู้มาใช้บริการคิดว่าโครงสร้างพื้นฐานหรือเทคนิคที่มีอยู่ จะช่วยให้สามารถเข้าถึงความสะดวกตามที่ผู้ให้บริการได้กำหนดไว้ เมื่อไหร่ก็ตามที่จะเป็น เช่น กำหนดจุดบริการอาหารและเครื่องดื่ม ใกล้ที่จอดรถ เพื่อความสะดวกในการใช้บริการ โดยเงื่อนไขเหล่านี้จะส่งผลต่อการอำนวยความสะดวกให้ผู้มาใช้บริการ

บังอรรัตน์ สำเนียงเพราะ (2554) กล่าวว่า การอำนวยความสะดวก หรือ ความพร้อมของอุปกรณ์และสถานที่ คือระดับความคิดเห็นของประชาชนหรือผู้ใช้บริการที่มีต่อการอำนวยความสะดวก ดังตัวอย่างของ

กรณีการใช้สวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ มีการสนับสนุนด้านการอำนวยความสะดวกต่างๆ เช่น จัดสรรที่นั่งพักผ่อน ห้องน้ำบริการ รวมไปถึงจุดบริการอาหารและเครื่องดื่ม

อุษณา ภักธมนตรี และ วรพรรณ เรืองพกา (2551) กล่าวไว้ว่า การอำนวยความสะดวก คือระดับความเชื่อของบุคคลว่าสิ่งอำนวยความสะดวก หรือจุดบริการต่างๆที่มีอยู่มีส่วนช่วยสนับสนุนในการดึงดูดใจให้กลับมาใช้บริการอีกครั้ง

จากแนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการอำนวยความสะดวก สรุปได้ว่า โครงสร้างพื้นฐาน อุปกรณ์ สถานที่ ต้องมีความพร้อมในการอำนวยความสะดวกเพื่อใช้ให้เกิดประโยชน์หรือมีประโยชน์ร่วมกันโดยเป็นไปตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้

วิธีดำเนินการวิจัย

งานวิจัยนี้เป็นวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) โดยใช้วิธีการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) และเก็บรวบรวมข้อมูลจากการตอบแบบสอบถาม จากกลุ่มตัวอย่าง เพื่อศึกษาทัศนคติของประชาชนที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติฯ ในจังหวัดนครราชสีมาโดยพิจารณาจากด้านสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อม ด้านความปลอดภัย ด้านการอำนวยความสะดวกของประชาชนที่มาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติฯ ในจังหวัดนครราชสีมา

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง โดยศึกษาจากทฤษฎีแนวคิดและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย โดยโครงสร้างแบบสอบถามจะแบ่งเป็น 4 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 คำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ มีลักษณะเป็นคำถามปลายปิด โดยคำถามจะเป็นลักษณะ Check list

ตอนที่ 2 คำถามเกี่ยวกับความคิดเห็นของทัศนคติที่มีต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายมีลักษณะเป็นคำถามปลายปิด เป็นแบบประเมินค่าของลิเคอร์ท (Likert's Scale) (ธานินทร์ ศิลป์จารุ. 2553:304)

ตอนที่ 3 คำถามเกี่ยวกับทัศนคติที่มีต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายมีลักษณะเป็นคำถามปลายปิด เป็นแบบประเมินค่าของลิเคอร์ท (Likert's Scale) (ธานินทร์ ศิลป์จารุ. 2553:304)

ตอนที่ 4 เป็นคำถามปลายเปิด เป็นการแสดงความคิดเห็น และข้อเสนอแนะอื่นๆ ของประชาชนที่มาออกกำลังกายในสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติฯ ในจังหวัดนครราชสีมา เพื่อรับทราบปัญหา ข้อบกพร่อง และข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากผู้ตอบแบบสอบถาม

การวิเคราะห์ข้อมูล

จากการได้รวบรวมแบบสอบถามของกลุ่มตัวอย่างจำนวนทั้งหมด 400 ชุด แล้วนำมาลงรหัสวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป (SPSS) โดยจะแบ่งการวิเคราะห์เป็น

1. แบบสอบถามตอนที่ 1 ในการวิเคราะห์ลักษณะพื้นฐานส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ สถิติที่ใช้คือ การหาความถี่ (Frequency) และ ร้อยละ (Percentage)

2. แบบสอบถามตอนที่ 2 และตอนที่ 3 ข้อมูลที่เกี่ยวกับทัศนคติที่มีต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพ และสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา สถิติที่ใช้คือ การหาค่าเฉลี่ย(Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

3. แบบสอบถามส่วนที่ 4 ข้อมูลความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาและข้อเสนอแนะอื่นๆ ที่ท่านต้องการให้มีการปรับปรุง

สถิติที่ใช้ในการทดสอบสมมติฐาน เป็นการใช้สถิติเชิงอนุมาน (Inferential statistics):

- การวิเคราะห์สมมติฐานด้วย สถิติ T-Test ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของ 2 ประชากร และวิธี One way ANOVA ด้วยสถิติ F-Test ซึ่งเป็นการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของ 3 ประชากรขึ้นไป

- การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติของประชาชนกับสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาโดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson product-moment correlation)

ผลการศึกษาวิจัย

การศึกษาวิจัยเรื่อง ทัศนคติของประชาชนที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา โดยเก็บข้อมูลด้วยการออกชุดแบบสอบถาม ที่ใช้เทคนิคการสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงจำนวน 400 ตัวอย่าง ซึ่งเป็นการเก็บข้อมูลจากประชาชนที่มาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา ดังมีผลการศึกษาวิจัยได้ดังนี้

ข้อ 1 พบว่า การวิเคราะห์ข้อมูลลักษณะส่วนบุคคล เพศ ของประชาชนที่มาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาที่ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ เป็นเพศชาย มีจำนวน 220 คน คิดเป็นร้อยละ 55 และเพศหญิง มีจำนวน 180 คน คิดเป็นร้อยละ 45 อายุ ของประชาชนที่มาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาที่ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ เป็นช่วงอายุ 31-40 ปี มีจำนวน 98 คน คิดเป็นร้อยละ 24.5 รองลงมาเป็นช่วงอายุ 41-50 ปี มีจำนวน 91 คน ระดับการศึกษา ของประชาชนที่มาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาที่ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ มีระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี มีจำนวน 217 คน คิดเป็นร้อยละ 54.3 รองลงมา มีระดับการศึกษาปริญญาตรี มีจำนวน 176 คน คิดเป็นร้อยละ 44.0 อาชีพ ของประชาชนที่มาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาที่ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ เป็นข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ มีจำนวน 154 คน คิดเป็นร้อยละ 38.5 รองลงมาเป็นนักเรียน/นักศึกษา มีจำนวน 104 คน คิดเป็นร้อยละ 26.0

ข้อ 2 พบว่า การวิเคราะห์ข้อมูลความคิดเห็นเกี่ยวกับทัศนคติของประชาชนที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา โดยภาพรวมทั้ง 3 อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.76$, S.D. = 0.52) เมื่อพิจารณาในรายด้าน พบว่า สภาพแวดล้อมทางกายภาพ ($\bar{X} = 4.41$, S.D. = 0.32) และความปลอดภัย ($\bar{X} = 3.65$, S.D. = 0.57) อยู่ในระดับมาก ส่วนการอำนวยความสะดวก ($\bar{X} = 3.22$, S.D. = 0.67) อยู่ในระดับปานกลาง พบว่า

1. สภาพแวดล้อมทางกายภาพ พบว่า โดยภาพรวมทั้ง 5 รายการอยู่ในระดับมากเมื่อพิจารณาในแต่ละรายการ พบว่า ความเป็นธรรมชาติเฉพาะของสถานที่อยู่ในระดับมากที่สุด รองลงมาคือ สภาพแวดล้อมชวนออกกำลังกาย อยู่ในระดับมากที่สุด และรายการที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดคือ อุปกรณ์เครื่องเล่นเด็กและเครื่องเล่นกายบริหารที่เหมาะสม อยู่ในระดับมาก

2. ความปลอดภัย พบว่า โดยภาพรวมทั้ง 5 รายการอยู่ในระดับมากเมื่อพิจารณาในแต่ละรายการ พบว่า แสงไฟสว่างเพียงพอในการทำกิจกรรมต่างๆอยู่ในระดับมาก รองลงมาคือ ป้ายแนะนำหรือป้ายกำกับ บอกเตือนทั่วถึงทุกพื้นที่ อยู่ในระดับมาก และรายการที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดคือ จุดบริการรับเรื่องร้องเรียน อยู่ในระดับปานกลาง

3. การอำนวยความสะดวก พบว่า โดยภาพรวมทั้ง 5 รายการอยู่ในระดับปานกลางเมื่อพิจารณาในแต่ละรายการ พบว่า การบริการสำหรับผู้เกิดอุบัติเหตุจากการใช้สวนน้ำ อยู่ในระดับมาก รองลงมาคือ ที่นั่งพักผ่อนเพียงพอ อยู่ในระดับปานกลาง และรายการที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดคือ ห้องน้ำบริการที่สะอาดและเพียงพอต่อการใช้งาน อยู่ในระดับปานกลาง

ข้อ 3 พบว่า การวิเคราะห์ข้อมูลทัศนคติของประชาชนที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.91$, S.D. = 0.61) เมื่อพิจารณาในแต่ละรายการ พบว่า รายการอยู่ในระดับมาก

1. ความเชื่อเกี่ยวกับด้านสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อม โดยภาพรวมทั้ง 6 รายการอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาในแต่ละรายการ พบว่า รายการอยู่ในระดับมาก โดยรายการที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดคือ ความปลอดภัยเกิดจากการซ่อมแซม บำรุง แก้ไข จุดอันตราย รองลงมาคือ ห้องน้ำบริการที่สะอาดทำให้อยากกลับมาใช้บริการอีกครั้ง และรายการที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดคือ ผู้ตรวจการช่วยเพิ่มความมั่นใจเรื่องความปลอดภัย

2. ความรู้สึกเกี่ยวกับด้านสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อม โดยภาพรวมทั้ง 6 รายการอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาในแต่ละรายการ พบว่า รายการอยู่ในระดับมาก โดยรายการที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดคือ มีเกิดอุบัติเหตุสามารถเรียกใช้บริการได้ทันที รองลงมาคือ จุดบริการอาหารและเครื่องดื่มเข้าถึงได้ง่ายและหลากหลาย และรายการที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดคือ การจัดสรรพื้นที่การออกกำลังกายเป็นสิ่งที่น่ายอมรับ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อทดสอบสมมติฐาน

สมมติฐานที่ 1 พบว่า ปัจจัยประชากรศาสตร์ด้านเพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ แตกต่างกัน มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาที่แตกต่างกัน

ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบเพศกับสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา พบว่า เพศโดยรวมมีค่ามากกว่า 0.05 นั่นคือยอมรับสมมติฐานหลัก H0 และปฏิเสธสมมติฐานรอง H1 หมายความว่า ประชาชนที่มาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ ร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา ที่มีเพศแตกต่างกัน มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาที่ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้

ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบอายุกับสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา พบว่า ในภาพรวม มีค่า Sig น้อยกว่า 0.05 นั่นคือยอมรับสมมติฐานหลัก H0 และปฏิเสธสมมติฐานรอง H1 หมายความว่า ประชาชนที่มาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา ที่มีอายุที่แตกต่างกัน มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติร.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาที่ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้

ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับการศึกษา กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา โดยใช้สถิติในการทดสอบสมมติฐานด้วยค่าสถิติ F-test ใช้ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95 ดังนั้น จะปฏิเสธ สมมติฐานหลัก H_0 ก็ต่อเมื่อค่า Sig. ค่าระดับนัยสำคัญมีค่าน้อยกว่า 0.05 ซึ่งพบว่า ยอมรับสมมติฐานหลัก H_0 และไม่ยอมรับสมมติฐานรอง H_1 หมายความว่าระดับการศึกษาที่แตกต่างกัน มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาที่ไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้

ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบอาชีพกับสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา พบว่า ในภาพรวม มีค่า Sig น้อยกว่า 0.05 นั่นคือยอมรับสมมติฐานหลัก H_0 และปฏิเสธสมมติฐานรอง H_1 หมายความว่า ประชาชนที่มาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา ที่มีอาชีพที่แตกต่างกัน มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาที่ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้

สมมติฐานที่ 2 พบว่า ทักษะจิตของประชาชนมีความสัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาแสดงผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติความเชื่อกับสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาโดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson product-moment correlation) พบว่า

1. ทัศนคติความเชื่อ ไม่มีความสัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้
2. ทัศนคติความเชื่อ ไม่มีความสัมพันธ์กับความปลอดภัยในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้
3. ทัศนคติความเชื่อ ไม่มีความสัมพันธ์กับการอำนวยความสะดวกในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้
4. ทัศนคติความรู้สึก ไม่มีความสัมพันธ์กับสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้
5. ทัศนคติความรู้สึก ไม่มีความสัมพันธ์กับความปลอดภัยในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้
6. ทัศนคติความรู้สึก ไม่มีความสัมพันธ์กับการอำนวยความสะดวกในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา ซึ่งไม่สอดคล้องกับสมมติฐานที่ตั้งไว้

อภิปรายผล

จากการศึกษาทัศนคติของประชาชนที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา ได้ทำการศึกษาทัศนคติ ซึ่งประกอบไปด้วย ความเชื่อและความรู้สึก ที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา สามารถอภิปรายผลได้ดังนี้

ผลจากการศึกษาทัศนคติของประชาชนที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา พบว่า ทัศนคติความเชื่อและ

ความรู้สึกโดยภาพรวมไม่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาแต่มีในบางส่วนคือ ทักษะความรู้สึกรู้สึกที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อม แสดงให้เห็นว่า ทักษะความรู้สึกรู้สึกที่ส่งผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพเป็นทักษะที่สำคัญในการศึกษาโดย ความรู้สึกที่มีต่อสิ่งของ สถานที่ หรือการตอบสนองของประชาชนต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งสอดคล้องกับแนวคิดของ เอกณรงค์ วรสีหะ(2552 : 228) ที่กล่าวไว้ว่า ทักษะ มาจากคำภาษาอังกฤษว่า Attitude แปลว่า เป็นการประเมินความพอใจและความไม่พอใจของประชาชน ความรู้สึกและแนวโน้มของการปฏิบัติที่มีต่อสิ่งของ สถานที่ หรือหมายถึงการตอบสนองของประชาชนต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่งในลักษณะที่พอใจและ/หรือไม่พอใจ หรือนอกจากนั้นอาจมีความหมายว่าทำทำหรือความรู้สึกของบุคคลต่อสิ่งใดสิ่งหนึ่ง และ ทักษะความรู้สึกรู้สึกยังสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ อลงกรณ์ ศรีเลิศและศราวุฒิ แสงคำ(2559) ซึ่งได้ศึกษาเรื่อง ทักษะ พฤติกรรม ปัจจัยที่มีผลต่อการออกกำลังกายในบุคลากรวิทยาลัยนอร์ทเทิร์นจากและบุคคลกรโรงเรียนไฮเทค เทคโนโลยีตาก พบว่า ปัจจัยภายในตัวบุคคลที่อยากมีรูปร่างดี ร่างกายแข็งแรง รวมถึงเมื่อออกกำลังกายจะรู้สึกสนุกสนานเพลิดเพลิน คลายเครียด ผ่อนคลาย รองลงมาเป็นปัจจัยสนับสนุนด้านสิ่งแวดล้อมคือสถานที่ออกกำลังกายมีบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่ดี เหมาะแก่การออกกำลังกาย อุปกรณ์สนับสนุนการออกกำลังกายเพียบพร้อม (สนามกีฬา, เครื่องออกกำลังกาย, น้ำดื่ม) และอยู่ใกล้บ้าน เดินทางสะดวก ในส่วนปัจจัยสนับสนุนทางสังคมเป็นเหตุผลสุดท้ายที่เป็นแรงกระตุ้นให้ออกกำลังกาย คือ การมีเพื่อนชักชวนหรือแนะนำหรือเป็นแรงบันดาลใจให้ออกกำลังกาย รวมถึงมี Idol หรือบุคคลที่ชื่นชอบเป็นแบบอย่างในการออกกำลังกายและปัจจัยหลักที่มีผลต่อไม่การออกกำลังกาย คือ ไม่มีเวลา เหน็ดเหนื่อยจากการทำงาน ไม่สนใจ ไม่ประสงค์ที่จะออกกำลังกาย (ขี้เกียจ) ไม่มีสถานที่ออกกำลังกายหรืออยู่ไกล ติดขัดในการเดินทางไม่ออกกำลังกาย (ไม่มีรถ, การจราจรติดขัด) สิ่งเหล่านี้จึงทำให้ทัศนคติของประชาชนที่มาออกกำลังกายได้รับรู้ถึงสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา

ข้อเสนอแนะ

จากผลการวิจัยเรื่อง ทักษะทัศนคติของประชาชนที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมา เพื่อเป็นแนวทางสำหรับผู้ที่ต้องการศึกษาสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อม ให้สามารถเข้าถึงทัศนคติของประชาชนที่มาออกกำลังกาย และเพื่อพัฒนาสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาซึ่งแม้ว่าผลจากการใช้แบบสอบถามจากทัศนคติของประชาชนโดยภาพรวมจะมีค่าที่ไม่ส่งผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมนั้นก็ยังมีส่วนน้อยที่ส่งผลอยู่ซึ่งอาจเป็นข้อมูลพื้นฐานที่สำคัญในการใช้วัดระดับทัศนคติของประชาชนที่มาออกกำลังกายได้

1. ควรมีการศึกษาถึงปัจจัยด้านอื่นๆ ที่มีผลต่อสภาพแวดล้อมทางกายภาพและสิ่งแวดล้อมในการมาออกกำลังกายของสวนน้ำเฉลิมพระเกียรติ.๙ ในจังหวัดนครราชสีมาเช่น ทักษะทัศนคติด้านความพอใจ เช่น ความพอใจในการมาออกกำลังกาย เป็นต้น

2. ควรมีการศึกษาตัวแปรต้นและตัวแปรตามให้มากขึ้นกว่าเดิมที่จะส่งผลต่อการวัดทัศนคติของประชาชนที่มาออกกำลังกาย

อ้างอิง

- ธานินทร์ ศิลป์จารุ. (2553). การทำวิจัยและวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วย SPSS. กรุงเทพฯ : วี.อินเตอร์พรีนซ์.
- ธีรวุฒิ เอกะกุล. (2543). ระเบียบวิธีวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. อุบลราชธานี : สถาบันราชภัฏอุบลราชธานี.
- บังอรรัตน์ สำเนียงเพราะ (2554). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจในการใช้งานแอปพลิเคชัน Grab Taxi. การค้นคว้าอิสระ.มหาวิทยาลัยกรุงเทพ.กรุงเทพฯ.
- ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ (2548 : 158) ทักษะคติของลูกค้าต่อการบริหารพื้นที่เช่า:ศึกษาเฉพาะกรณีบิกซี สาขาติวานนท์.กรุงเทพฯ.
- สลักเนตร ชาญอุไร(2548 : 10) ความพึงพอใจของพนักงานธนาคารแห่งประเทศไทยต่อประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของผู้ปฏิบัติหน้าที่รักษาความปลอดภัยธนาคารแห่งประเทศไทย สำนักงานใหญ่. กรุงเทพฯ.
- อลงกรณ์ ศรีเลิศและศราววุฒิ แสงคำ(2559). ทักษะคติ พฤติกรรม ปัจจัยที่มีผลการออกกำลังกายในบุคลากรวิทยาลัยนอร์ทเทิร์นจากและบุคคลกรโรงเรียนไฮเทค เทคโนโลยีตาก.มหาวิทยาลัยนอร์ทเทิร์น.ตาก.
- อุษณา ภัทรมนตรี และ วรพรรณ เรืองผกา (2551).ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจในการใช้งานแอปพลิเคชัน Grab Taxi.การค้นคว้าอิสระ.มหาวิทยาลัยกรุงเทพ.กรุงเทพฯ.
- เอกณรงค์ วรสีหะ (2552 : 228).ลักษณะบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบกับพฤติกรรมการเลียนแบบเน็ตไอดอลของวัยรุ่น.
- Baptista & Oliveira (2015). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจในการใช้งานแอปพลิเคชัน Grab Taxi.การค้นคว้าอิสระ.มหาวิทยาลัยกรุงเทพ.กรุงเทพฯ.